

Leergang

Evolutionaire Psychologie voor Professionals

Ons stenen tijdperk brein managen in moderne organisaties



[Editie V Start 13 januari 2023]

Nederlands Instituut voor Management en Evolutionaire Psychologie

© 2022

Evolutionaire Psychologie voor Professionals

Hoe verbeteren we samenwerking? Waarom tonen medewerkers te weinig eigenaarschap? Hoe verbeteren we leiderschap in onze organisatie? De uitdagingen in organisaties zijn steeds vaker uitdagingen rond gedrag. Maar hoe werkt gedrag? De evolutionaire psychologie heeft in de afgelopen 20 jaar een stille revolutie veroorzaakt in de psychologie. Wetenschappers hebben in die 20 jaar meer geleerd over onze menselijke natuur, dan de 200 jaar daarvoor. Deze kennis blijft echter veelal op universiteiten hangen en komt amper daar waar deze het hardst nodig is: bij professionals die dagelijks voor uitdagingen rond gedrag staan. In deze leergang wordt deze kennis toegankelijk en toepasbaar gemaakt, zodat jij als professional de uitdagingen in je werk effectiever aan kan gaan.

Kort

Bijeenkomsten editie V (2023-1)

13 jan. De fundamenteën van gedrag

17 feb. Het Sociale Brein

17 mrt. Hiërarchie & Leiderschap

14 april. Team Evolutie

12 mei. De Psychologie van verandering

Tijden: 9:30 tot 16:30

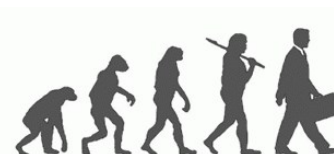
Plaats: Utrecht (van der Valk hotel)

Investering: 1650,- ex. btw

Aanmelden: www.nimep.nl/epp

Deelnemers bereiden de bijeenkomsten voor door het bestuderen van de theorie (inclusief) en reflectie op de eigen praktijk. In de bijeenkomsten wordt de theorie uitgediept en ingegaan op casuïstiek.

In deze brochure vindt je een korte omschrijving van de inhoud van de vijf bijeenkomsten, praktische informatie en meer over de docent Max Wildschut.



De inhoud van de bijeenkomsten

Bijeenkomst 1: De Fundamenten van Gedrag

Hoe ontstaat gedrag? Wat is de rol van leren, instinct, overtuigingen en emotie? In deze bijeenkomst gaan we in op de basisconcepten van de evolutionaire psychologie (EP) en hoe deze helpen beter naar gedrag te kijken.

Doelstellingen voor deze bijeenkomst zijn:

1. Introductie van de leergang en kennismaken met elkaar.
2. Inzicht krijgen in de basisprincipes van EP.
3. Leren vanuit EP perspectief naar gedrag in organisaties te kijken.

Onderwerpen die hier onder meer aan de orde komen zijn:

- De onderliggende logica van emotie en motivatie.
- De relatie tussen leren/cultuur en aangeboren psychologische mechanismen
- Hoe emoties en gedrag in organisaties te analyseren vanuit EP perspectief

Bijeenkomst 2: Het Sociale Brein

Als soort onderscheid de mens zich door de mate waarin wij samenwerken. Wij zijn een hyper-sociaal dier. Dit lijkt vreemd, omdat juist samenwerking vaak een uitdaging is in organisaties. In deze bijeenkomst gaan we in op de onderliggende logica van samenwerking en conflict. Duidelijk wordt waarom samenwerking in onze moderne context niet altijd logisch is voor mensen en hoe de motivatie om samen te werken tot stand komt.

Doelstellingen voor deze bijeenkomst zijn:

1. Inzicht krijgen in de instinctieve mechanismen die sociaal gedrag vormen
2. Kunnen analyseren waarom samenwerking wel of niet werkt

Begrijpen we de onderliggende mechanismen van samenwerking (doelstelling 1), dan wordt het snel duidelijk waarom samenwerking in sommige situaties wel of niet ontstaat (doelstelling 2). Het wordt dan ook mogelijk gericht te adviseren hoe samenwerking te verbeteren. In deze bijeenkomst wordt ook dieper ingegaan op het vraagstuk van zelfsturing en zelforganisatie: waarom het vaak niet werkt en wat nodig is om het wel te laten werken.

Bijeenkomst 3: Hiërarchie en leiderschap

Net als elk ander sociaal dier is de mens een hiërarchische soort. Anders dan de meeste sociale dieren kent de mens verschillende soorten hiërarchie, waarvan sommige meer gewenst zijn dan andere.

Doelstellingen voor deze bijeenkomst zijn:

1. Inzicht krijgen in de oorsprong en functionaliteit van sociale hiërarchie
2. Kunnen analyseren hoe en waarom een hiërarchie disfunctioneel wordt
3. Kunnen adviseren hoe de kwaliteit van leiderschap te verbeteren

De mens is een politiek flexibel dier. We hebben een natuurlijke voorkeur voor democratische vormen van hiërarchie, met dienende leiders. Tegelijkertijd zijn we in staat de meest gruwelijke dictaturen te creëren. De wortels van die flexibiliteit liggen in miljoenen jaren biologische evolutie. Inzicht in de onderliggende psychologische mechanismen helpt ons onder meer de relatie tussen leidinggevend en ondergeschikten beter te begrijpen. Het helpt ons ook te begrijpen waarom de ontwikkeling van leiderschap vaak een uitdaging is in moderne organisaties. Onderwerpen die hier aan de orde komen zijn onder meer macht, gezag en ambitie.

Bijeenkomst 4: Team Evolutie

Werk in moderne organisaties is steeds vaker teamwerk. Voor de mens is dit ook de meest natuurlijke werkvorm. Miljoenen jaren leefden onze voorouders in kleine groepjes die zichzelf moesten redden in een complexe en gevaarlijke wereld. In deze bijeenkomst wordt dieper ingegaan op de vraag wat nodig is om samen succesvol te zijn in een team.

Doelstellingen voor deze bijeenkomst zijn:

1. Inzicht krijgen in de belangrijkste uitdagingen in teamontwikkeling
2. Kunnen analyseren hoe en waarom een team disfunctioneel wordt
3. Teams kunnen begeleiden naar meer zelfstandigheid en samenwerking

In deze bijeenkomst wordt voortgebouwd op voorgaande bijeenkomsten en worden modellen geïntroduceerd die praktische handvatten bieden voor teamontwikkeling en het positioneren van leiderschap hierin.

Bijeenkomst 5: De Psychologie van Verandering

Mensen houden niet van verandering hoor je nog wel eens in organisaties. Verandering is echter een constante in de menselijke geschiedenis. Het snel kunnen veranderen om aan te passen aan nieuwe omgevingen is zelfs wat ons als soort onderscheid en succesvol maakt. Waarom lijkt het dan vaak zo moeilijk om gedrag van mensen te veranderen? Dit is een belangrijke vraag, daar de motivatie om te veranderen een van de belangrijkste succesfactoren blijkt voor verandering in organisaties.

Doelstellingen voor deze bijeenkomst zijn:

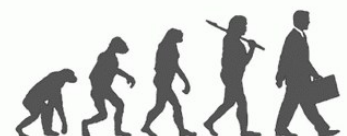
1. Inzicht krijgen in wat mensen motiveert in verandering en hoe weerstand ontstaat.
2. Kunnen adviseren hoe positieve verandermotivatie te stimuleren en weerstand te reduceren.

Evolutie heeft verschillende mechanismen in ons brein gebouwd die onze houding naar verandering vormgeven. In deze bijeenkomst wordt dieper ingegaan op die mechanismen en hoe hier beter rekening mee te houden in de praktijk. Een belangrijk onderwerp in is hoe medewerkers en leidinggevenden reageren op de verandering naar meer zelfsturing in organisaties. In lijn hiermee wordt ook ingegaan op onderwerpen als eigenaarschap en innovatie.

Vervolg

De evolutionaire psychologie is een explosief groeiend veld en biedt eindeloos veel mogelijkheden voor verdieping. Voor deelnemers die deze verdieping zoeken wordt niet alleen extra literatuur geboden, maar ook masterclasses en intervisies. Twee voorbeelden van masterclasses zijn:

- **Persoonlijkheid en evolutie:** hoe individuele verschillen te begrijpen vanuit een evolutionair perspectief. In deze MC krijg je o.a. inzicht in de HEXACO, een belangrijk nieuw persoonlijkheidsmodel in de wetenschap.
- **De evolutie van zingeving:** in deze MC krijg je inzicht in waar het belang van zingeving vandaan komt en hoe we hier meer gericht invulling aan kunnen geven.



Praktische informatie over de leergang

Start 9:30 (inloop 9:00) tot 16:00 (eventueel uitloop tot 16:30). Lunch wordt verzorgd.

Groepen: we proberen de groepen te beperken zodat er optimaal mogelijkheden zijn voor interactie. Dit betekent minimaal 8, maximaal 12 deelnemers.

Doelgroep: professionals die in hun dagelijkse werk te maken hebben met uitdagingen rond gedrag of gedragsverandering. Dit kan variëren van leidinggevenden en coaches, tot consultants en trainers.

Leergang 2023-1 Editie 5

Start: 13 januari (zie pagina 2 voor data)

Locatie: van de Valk hotel Utrecht

Investering: 1650,- ex. btw (inclusief lesmateriaal)

Aanmelden: www.nimep.nl/epp

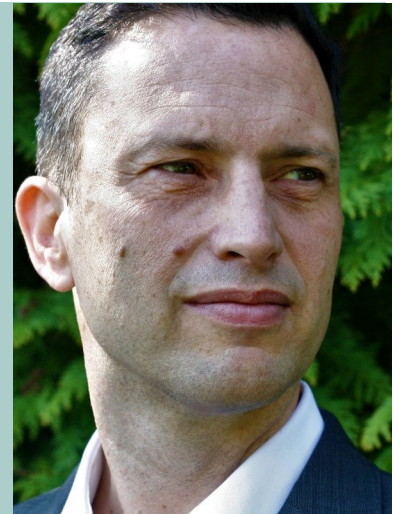
Kun je niet op deze data? Laat het ons weten en we nemen contact met je op voor een volgende editie (<http://nimep.nl/diensten/epp/interesse/>).

De docent—Max Wildschut

Max (1967) studeerde cognitieve- en neuropsychologie in Leiden en specialiseerde zich daarna in de evolutionaire psychologie. Max schreef diverse populair wetenschappelijke boeken en lesboeken vanuit dit perspectief, waaronder *Darwin voor Managers* (2011) en *Gezag* (samen met professor Mark van Vugt). Max heeft in zijn loopbaan altijd met een been in de wetenschap en een been in de praktijk gelopen. Zo deed hij aan de VU universiteit onderzoek naar leiderschap vanuit een evolutionair perspectief. Naast zijn werk als consultant doceerde Max psychologie aan verschillende masteropleidingen, waaronder de VU universiteit en AOG managementschool (Universiteit Groningen). In 2020 richtte hij het Nederlands Instituut voor Management en Evolutionaire Psychologie op (zie www.nimep.nl).

Ik heb de evolutionaire psychologie altijd gezien als een gouden sleuteltje, waarmee de raadsels van menselijk gedrag steeds verder ontsloten kunnen worden. Niet alleen het gedrag van anderen kon ik steeds beter plaatsen, maar ook mijn eigen gevoelsreacties. In mijn werk als organisatiepsycholoog is het van onschatbare waarde gebleken en ik ben daarom enthousiast deze leergang te kunnen verzorgen. Ik hoop zo het gouden sleuteltje te kunnen doorgeven.

- Max Wildschut, docent EPP



Vragen?

Heb je vragen of opmerkingen, neem dan contact op met Max via

mail: wildschut@nimep.nl

mobiel: 06 460 852 56